《大陸居民臺灣正體字講義》一簡多繁辨析之「踩、跴」→「踩」

辨音：「踩、跴」音cǎi。

辨意：「踩」是指以足蹬、踏，如「踩踏」、「踩水」（人直立於深水中雙腿交替上抬下踩以保持身體不沉的游泳方法）、「踩窩子」（北平方言，指攻破盜匪的巢穴）、「踩高蹺」（亦作「踩高蹻」）、「踩軟索」等。而「跴」則是指踐踏、追捕或用於固定詞彙「跴蹻（qiāo）」（舊劇中扮演武旦、花旦者穿木質假足，作纏足形）中，如「跴緝」（查尋緝捕）、「跴訪」（查尋緝捕）等。現代語境中區分「踩」和「跴」，只要記住除「跴蹻」、「跴緝」和「跴訪」外一般都是用「踩」即可。